

NOCEBO VERSUS PLACEBO SAU NOCEBO ȘI PLACEBO ÎN PRACTICA MEDICALĂ**NOCEBO VERSUS PLACEBO OR NOCEBO AND PLACEBO IN MEDICAL PRACTICE**

Unul din standardele obligatorii de evaluare a eficienței unui tratament a fost pentru o lungă perioadă de timp compararea cu un tratament de tip placebo, într-un sistem dublu orb, astfel încât nici pacientul nici medicul să nu poată să influențeze rezultatul analizei. Și totuși, la fel ca multe alte standarde din cercetare, din punct de vedere etic s-a dovedit a fi nu doar păgubos, dar și greu de acceptat în practica curentă pentru că reducea accesul unor persoane cu probleme de sănătate la un tratament care putea să fie important pentru acestea.

Cu toate acestea discuția despre nocebo și placebo a devenit actuală doar în ultima perioadă, ca o înțelegere a fenomenului complex al intervenției terapeutice, care alături de efectele pozitive poate avea, și chiar are, efecte negative.

O analiză complexă a fenomenului placebo versus nocebo ar trebui introdusă ca obiect de studiu esențial în activitatea desfășurată de educatori în domeniul eticii medicale, fenomenele fiind de fapt mult mai larg răspândite decât suntem dispuși să acceptăm.

Bibliografie selectivă:

- [1] Colloca L, Sigaud M, Benedetti F. The role of learning in nocebo and placebo effects. *PAIN®*, 2008, 136(1-2), 211-218.
- [2] Drugus D, Necula R, Repanovici A, Azoicai D, Rogozea L. Degree of patient satisfaction with health care performance assessed by marketing surveys. *The Medical-Surgical Journal*, 2015, 119(1), 221-225.
- [3] Drugus D, Repanovici A, Popa D, Tirziman E, Roman N, Rogozea L, Miclaus R. Social impact of public health care in risk management implementation. *Revista de Cercetare si Interventie Sociala*, 2017: 56, 79.
- [4] Enck P, Benedetti F, Schedlowski M. New insights into the placebo and nocebo responses. *Neuron*, 2008, 59(2), 195-206.
- [5] Evers AW, Colloca L, Blease C, Annoni M, Atlas LY, Benedetti F, Kelley JM. Implications of placebo and nocebo effects for clinical practice: expert consensus. *Psychotherapy and psychosomatics*, 2018, 87(4), 204-210.
- [6] Rogozea L - De ce personalul medical a pierdut din credibilitate: *Jurnal Medical Brașovean*, 2021: 1:1, 3-3, <https://doi.org/10.31926/jmb.2021.1.1>
- [7] Rogozea L - *Paradigme medicale*. *Jurnal Medical Brașovean*, 2020:1: 3-3 <https://doi.org/10.31926/jmb.2020.1.1>,
- [8] Rogozea L, Dinu EA, Constantin D, Leasu FG. Self-medicating for pain: a public health perspective. *American Journal of Therapeutics*, 2020, 27(4), e387-e391.
- [9] Tantu MM, Man GM, Rogozea L, Paunescu A, Plesa CF, Nemes RM, Bisoc A. Drug use, a valid indicator of effective implementation of medical protocols. *Revista de Chim*, 2019, 70, 859-862.

Prof.univ.dr. **Liliana Rogozea**
Facultatea de Medicină Brașov