

PERSONALUL MEDICAL – CANDIDAT LA EPUIZARE

*Prof.univ.dr. Liliana Rogoza
Facultatea de Medicină Braşov*

O situație din ce în ce mai alarmantă ne pune în fața unui personal medical care datorită stresului este afectat de o patologie complexă.

Auzim în mas-media despre medici care au murit în gardă sau imediat după ieșirea din gardă și ne simțim parcă din ce în ce mai incapabili să facem ceva pentru a modifica această stare de fapt.

Moartea este, vrem nu vrem, parte din profesia medicală, iar a face față unui deces este o stare pentru care nu suntem niciodată pregătiți suficient, cu atât mai mult dacă este vorba de un coleg alături de care ai stat în sala de operație sau într-un cabinet medical.

În ultimul an am pierdut doi colegi de generație, care se adaugă cel care, îngrijind pacienți nu au reușit să se îngrijească pe ei. În memoria lor m-am hotărât să scriu aceste

rânduri, ca un simplu remember a faptului că vârsta și profesia nu sunt factori protectori și că, din păcate, în ultima perioadă, numărul medicilor care decedează datorită epuizării și bolilor conexe acesteia este din ce în ce mai mare.

Încercând să aflu dacă există o evaluare a situației la nivel național și internațional, am descoperit un site în care au fost prezentate astfel de situații și unde comentariile celor care citeau poveștile de viață ale celor care au decedat erau adesea lipsite de empatie.

Nu ne rămâne decât să ne gândim la ei nu ca la niște eroi ci ca la niște oameni deosebiți care merită un *Mulțumesc* din partea celor pe care i-au tratat și să regretăm că nu vor putea să o mai facă de acum încolo.